

Утверждено
 Заведующим МБДОУ
 «Детский сад № 6
 – центр развития ребенка»
 Е.Н. Бачинская
 « ____ » _____ 2016г.

Режим дня на холодный период
МБДОУ «Детский сад № 6 – центр развития ребенка»

<i>№ п/п</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>1-ая младшая группа</i>	<i>2-ая младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная к школе группа</i>
1	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35	8.15 – 8.40	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50
3	Самостоятельные игры	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
4	Организованная образовательная деятельность. Образовательные ситуации (общая длительность, включая время перерыва по подгруппам)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.30	9.00 – 10.50
5	Самостоятельные игры	9.30 – 10.00	9.40 – 10.10	9.50 – 10.00	-	-
6	Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	09.55 – 10.05	10.10.- 10.20
7	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.10 – 11.30	10.10 – 11.45	10.10 – 12.10	10.30 – 12.15	10.50 – 12.25
8	Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11,45 – 12.00	12.10 – 12.35	12.15 – 12.35	12.25 – 12.50
9	Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00	12.50 – 15.00
10	Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10
11	Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам и общение	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.50	15.15 – 15.55	15.10 – 16.00
12	Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.50 – 16.10	15.55 – 16.15	16.00 – 16.15
13	Самостоятельные игры	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.10 – 17.00	16.15 – 17.00	16.15 – 17.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	17.00 - 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00