



Режим дня на холодный период МБДОУ «Детский сад №6 – центр развития ребенка»

№ п/п	Режимные моменты	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
2	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35	8.15 – 8.40	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50
4	Самостоятельные игры	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
5	Организованная образовательная деятельность. Образовательные ситуации (общая длительность, включая время перерыва) <i>(по подгруппам)</i>	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.30	9.00 – 10.50
6	Самостоятельные игры	9.30 – 10.00	9.40 – 10.00	9.50 – 10.00	-	-
7	Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
8	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, игры, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.10 – 11.30	10.10 – 11.45	10.10 – 12.10	10.30 – 12.15	10.50 – 12.30
9	Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.45 – 12.00	12.10 – 12.35	12.15 – 12.35	12.30 – 12.50
11	Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00	12.50 – 15.00
12	Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
13	Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам и общение	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.50	15.15 – 15.55	15.15 – 16.00
14	Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.50 – 16.10	15.55 – 16.15	16.00 – 16.20
15	Самостоятельные игры	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.10 – 17.00	16.15 – 17.00	16.20 – 17.00
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00