

БЕЗОПАСНАЯ ВАННАЯ КОМНАТА

Ванная комната считается зоной повышенной опасности не только для детей, но и для взрослых. Но если для взрослого человека основная неприятность заключается в том, что в ванной легко поскользнуться на мокрой поверхности и упасть, то для ребенка - все намного сложнее. Что нужно знать родителям, чтобы ванная комната стала полностью безопасной для ребенка?



Прежде всего, следует помнить, что мыться нужно всем и делать это регулярно, поэтому оградить малыша от пребывания в ванной невозможно. Маленького ребенка, который только начал ходить и изучает новый для него мир квартиры, для его же безопасности и собственного спокойствия следует ограничить от свободного посещения этого помещения. Простые защелки или ограничители на дверь помогут решить задачу.

Если вашему малышу 2 года или больше, то его пора уже обучить правильному поведению в ванной, а открывать свободный доступ или нет, каждый решает самостоятельно, смотря по обстоятельствам.

Какие опасности могут подстергать ребенка в ванной

Захлебнуться водой в наполненной ванной.

Это самая большая опасность для малышей и для детей дошкольного возраста. Ни на секунду не оставляйте ребенка одного, если ванна наполнена водой или в ней замочено белье для стирки. Дыхательная система ребенка устроена так, что попадание в нее даже небольшого количества воды может остановить дыхание, а испуг и паника довершат дело.



Чтобы этого не произошло купайте ребенка в специальной детской ванночке, ее можно поставить в большую ванну или закрепить специальными держателями повыше. Если возникла необходимость набрать воду в ванне и держать ее там, то дверь в это помещение должна быть надежно закрыта.

Ошпариться горячей водой. Для того, чтобы получить ожоги не требуется кипятка, детская кожа нежная и тонкая – 60-80 градусов уже опасно. Источником горячей воды для ванной может быть все, что угодно. Это и подогретая вода из котельной в многоквартирных домах, и индивидуальные бойлеры, и бак газовой колонки, и электроподогреватели на смесителях воды, и ведро кипятка, нагретое на газовой плите.

С ведром горячей воды все понятно – только немыслимые глупцы оставляют такие вещи в доступном для ребенка месте. Централизованное водоснабжение в многоквартирных домах редко представляет угрозу – вода в кране почти никогда не бывает слишком горячей.



Что касается любых систем индивидуального подогрева, то для безопасности ребенка в ванной следует строго следить за температурой воды, а там где это невозможно с самых ранних лет учить ребенка пользоваться кранами.

Поскользнуться на мокрой поверхности. Скользящая плитка на полу или мокрая ванна могут стать источником неприятного падения. В этом случае возможны переломы, а удариться головой крайне опасно. Для безопасности в ванной лучше всего купить силиконовые коврики, прилипающие к поверхности. Их можно использовать в душе или постелить на пол. Хорошо себя зарекомендовали резиновые коврики. Они бывают мягкие пористые, оформленные в виде зверушек, прозрачные. Еще одно их преимущество - они быстро сохнут.

Для ванны можно купить удобные съемные опоры, скамеечки. Такие приспособления будут полезны, если в доме есть также и пожилой человек. Если планируете ремонт – купите специальное половое покрытие или выберите нескользкую плитку.



Какие неприятности могут ожидать ребенка в ванной

Дети обычно очень любят купаться. Им нравится играть плавающими уточками, плескаться. Обычное мытье многие родители превращают в интересную для ребенка игру.

Но иногда малыши напрочь отказываются купаться, мыть их приходится почти насильно. Это случается тогда, когда что-то напугало ребенка, сделало сам процесс неприятным. Чаще всего это слишком горячая вода или попавшее в глаза мыло.

Температуру воды можно измерять или пробовать руками, но не пальцами, а локтем или запястьем. Шампунь использовать детские, они не раздражают глаза. А для защиты глаз от потоков воды лучше всего купить специальный козырек. Он плотно одевается на головку и не позволяет воде попадать в глаза.

Чему научить ребенка для безопасности в ванной

Самое важное, чему нужно научить, это пользоваться краном горячей воды. Особенно, если у вас индивидуальный подогрев ее. Двухлетние дети прекрасно различают большое-маленькое, красное-синее, горячее-холодное. Если заметили интерес к кранам, покажите ребенку, как включать воду, как регулировать ее.

Индивидуальный подогрев всегда можно установить на определенную температуру. Выставьте градусов 50-60. Для ребенка это слишком горячая вода, она некомфортная, но не опасная. Максимум покраснеет кожа. Позвольте малышу попробовать включить горячую воду, потрогать ее, объясните что к чему.

Все эти меры помогут вам и вашему ребенку чувствовать себя комфортно и безопасно в ванной комнате.