

Как проявляется отравление



Родителям стоит насторожиться, если:

- ребёнок заснул в непривычное для него время или долго спит во время дневного сна без видимой причины;
- заторможен или излишне возбуждён, беспокоен, ходит, пошатываясь, если раньше уже ходил уверенно;
- невнятно говорит, если раньше речь была отчётливая;
- внезапно нарушилась координация движений;
- ребёнок необычно бледен, потлив, или, наоборот, кожа сухая, покрасневшая;
- у ребёнка снижена температура тела;
- у ребёнка обильное слюноотделение или сухость во рту;
- сужены или чрезмерно расширены зрачки, ширина зрачков не соответствует освещению (известно, что при ярком свете зрачки сужаются, в темноте – расширяются);
- обнаружены пустые упаковки из-под лекарств или разбросанные, разломанные таблетки;
- изменению поведения сопутствует посторонний запах изо рта (алкоголя, уксуса или другого химического вещества);
- спутанность сознания, галлюцинации или судороги, потеря сознания;
- нарушение ритма сердца, слабый, частый или редкий пульс;
- повышение или понижение артериального давления;
- измененное, шумное, учащенное или редкое дыхание.

При отравлении или малейшем подозрении на него:

- немедленно вызовите «Скорую помощь», ни в коем случае не занимайтесь самолечением;
- попытайтесь выяснить возможную причину отравления, если вы не знаете ее достоверно: расспросите ребенка, если он уже может объяснять, осмотрите его тело, лицо, одежду на предмет обнаружения специфических запахов, пятен, покраснений и ожогов кожи и слизистой;
- осмотрите место, где он был недавно, потенциально опасные места вашего дома (аптечку, место, где хранится бытовая химия). Вспомните, не пользовались ли Вы в течение дня какими-либо препаратами, не оставили ли их в доступном месте. Не давали ли ребёнку какие-нибудь лекарства, не закапывали ли капли в нос, не были ли вчера или сегодня в гостях, не приходили ли гости к Вам;
- если яд остался на коже или слизистых, промойте их проточной водой. Снимите загрязнённую одежду. Так же поступите, если на кожу или слизистые попал сок ядовитого растения. Если ребенок съел или выпил яд, освободите его рот от таблеток и прополощите рот водой, когда это возможно;
- если ребенку старше 5 лет, вызовите рвоту, постарайтесь промыть желудок «ресторанным способом» (дать выпить 2 стакана воды большими глотками и нажать ложкой на корень языка). Рвоту нельзя вызывать, если ребенок находится без сознания, при отравлении прижигающими веществами (перманганатом калия, кислотами, щелочами, продуктами нефти), детям до 5 лет и при желудочном кровотечении. В этом случае до приезда врача поите ребенка мелкими порциями воды, дайте активированный уголь.
- если ребенок без сознания, у него может наступить удушье от западения языка или от попадания рвотных масс в дыхательные пути. В этом случае лучше уложите ребёнка на бок, контролируйте пульс и дыхание до приезда «скорой». При необходимости очистите пальцем, обернутым в платок, рот от рвотных масс и следите, чтобы возможная рвота не препятствовала дыханию;

- соберите и сосчитайте оставшиеся таблетки, сохраните упаковку от них, инструкцию или бутылку из-под средства бытовой химии, на которой написан состав средства, соберите необходимые для госпитализации ребенка вещи;

- если ребенок надыхался угарным газом, испарениями от ацетона, лака и жидкости для его удаления (она тоже опасна для маленьких детей), бензином и т.д., нужно

вывести (вынести) его на свежий воздух и срочно вызвать «Скорую»;

- если ребенок съел ядовитые растения, грибы, ягоды, вызовите «Скорую помощь», постарайтесь узнать, что именно он съел и сохраните остатки, если они есть, вызовите рвоту, после чего дайте энтеросорбент.

Чего делать нельзя

Нельзя самостоятельно вызывать рвоту у детей без сознания и в случаях, если вы совершенно не знаете, чем мог отравиться ребенок, и не видите признаков, указывающих на возможную причину.

Нельзя заниматься самолечением при отравлениях.

Нельзя забывать о себе. Если ребенок отравился химическими или летучими веществами, угарным газом, прежде чем оказывать ему помощь, обезопасьте себя: при необходимости наденьте перчатки, откройте окна и т.д. Эти меры - проявление заботы о ребенке, потому что, если и вы пострадаете, кто поможет ему?

Что должно быть в домашней аптечке:

- глюкозо-солевой раствор - «Регидрон»;

- энтеросорбент (активированный уголь, «Энтеросгель», «Смекта» и т.д.).

Как предотвратить отравление

На кухне

- хранить, готовить и употреблять пищу в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами;

- не использовать непригодные детям по возрасту или опасные из-за неправильного хранения продукты (например, грибы, запрещены детям до 5 лет, позеленевший из-за неправильного хранения картофель содержит яд – соланин, а сырая или недоваренная фасоль – фазин и фазеолунатин);
- не растить, не собирать и не есть овощи, фрукты, ягоды, грибы у дорог или в зараженной пестицидами почве;
- не покупать и не есть грибы, овощи, ягоды, фрукты на импровизированных рынках, и вообще не покупать грибы нигде, кроме магазинов;
- хранить уксус, бытовую химию в недоступных для детей местах.

Дома

- иметь необходимые лекарственные средства и телефоны «Скорой» под рукой;
- провести с детьми беседу: что дома можно и нельзя брать и пробовать, объяснить;
- научить, что нельзя играть в больницу, аптеку, магазин, ремонт с взрослыми лекарствами, средствами бытовой химии, лаками, красками и т.д.;
- держать все потенциально опасные вещества, в том числе лекарства, марганцовку, лаки, бензин, краски, бытовую химию, удобрения для цветов, яды от паразитов и алкоголь - в недоступном для детей месте так, чтобы вам самим было трудно добраться до этих веществ;
- следить, чтобы все лекарственные препараты хранились только в заводской упаковке, не в чашке или стакане. Не следует принимать лекарства в присутствии ребенка, так как маленький ребенок, подражая взрослому, старается повторить всё, что увидел;
- токсичные для ребенка вещества ни в коем случае не должны храниться либо временно наливаться в бутылки из-под сока, воды или похожие на те, в которых хранятся жидкости, используемые для питья;
- если вы курите, не оставляйте сигареты и окурки в доступном для ребёнка месте;

- покупать игрушки и игры от известных производителей (больше гарантии, что они будут нетоксичными).

На даче

- не использовать ядовитые удобрения, инсектициды, пестициды;
- хранить все опасные сельскохозяйственные и строительные средства в недоступном для детей месте;
- пить только кипяченую воду;
- не высаживать ядовитые цветы и растения.

На природе

- не оставлять детей без присмотра;
- изучить с детьми виды опасных и ядовитых растений, грибов, ягод, избегать их в реальности, научить детей, что нельзя пробовать незнакомые растения и вообще все лучше пробовать после одобрения взрослыми;
- внимательно осматривать территорию для детских прогулок, удалять выросшие грибы, растения с ядовитыми плодами и цветками.

