

# КАРУСЕЛЬ



Газета издается 01.09.2011года

Информационно-  
познавательно- узнавательная  
газета о жизни, событиях,  
буднях и праздниках детского  
сада

## *Приметы о погоде в феврале*

- Морозный и малоснежный февраль обещает, что август будет жарким.
- Снежный февраль- к половодному апрелю.
- Длинные сосульки в феврале сулят продолжительную зиму.
- Сильные февральские морозы предвещают скорый конец зиме.
- Морозная последняя февральская неделя предсказывает теплый март.
- Подмечено, что если в феврале бывает много инея, то летом ожидается много росы.

## *Читайте в выпуске*

1. Стихи, приметы о зиме.
  2. «Что мы празднуем в... (текущем месяце)».
  3. Праздники и развлечения в ДОУ.
  4. Как научить ребенка засыпать самостоятельно?
- Советы для родителей

# Февраль



## Февраль

сечень	вьюговей	бокогрей	снежень
--------	----------	----------	---------

**РУССКИЕ НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

- \* В феврале сильные морозы — короткая зима.
- \* Длинные февральские сосульки сулят долгую зиму.
- \* Февраль холодный и сухой — август жаркий.
- \* Тёплый февраль приносит холодную весну.
- \* Если февраль будет дождливый, то такими же можно ожидать весны и лета, а если погодливый, то предвещает засуху.
- \* Начало февраля погожее — и весну жди раннюю, пригожую.
- \* Чем холоднее последняя неделя февраля, тем теплее в марте.





## *«Са-фи-дансе»*

*8 февраля во второй младшей группе № 4 прошло открытое занятие. Оздоровительная программа "Са-фи-дансе" по танцевально-игровой гимнастике, направленной на всестороннее, гармоничное развитие детей дошкольного возраста.*

*Воспитатель Алехина В.П., музыкальный руководитель Петрова Н.Н.*



*12 февраля в средней группе №7 прошло родительское собрание*

*"Авторитет родителей и его влияние на развитие личности ребенка"*



*14 февраля в ДОУ прошли соревнования по "Пионерболу"*

*Пионербол - подвижная игра с мячом, схожая по правилам с волейболом.*





*Эй, веселей собирайся, народ!  
Нынче Масленица в гости идет.  
Спешите, спешите, спешите!  
Друзей с собой захватите!*

*Масленица-очень веселые, озорные и вкусные дни, полны веселья и задора. Это веселые проводы зимы, озорные радостным ожиданием близкого тепла, весеннего обновления природы.*

*15 февраля в нашем саду прошел праздник «Масленица». Солнышко выглядывало из-за туч, и уже совсем по-весеннему пригревало наряженных детей. Ребята с румяными щечками, в ярких платках кружились в хороводе, завлекая в веселую пляску весь детский сад, а затем играли в веселые русские народные игры. Детские глаза выражали восторг, а на лице сияла улыбка от ярких эмоций праздника. В завершении детей ожидали вкусные блины.*



## *"Мудрое слово"*

*20 февраля открытое занятие в старшей группе № 2 по программе*

*"Социокультурные истоки" "Мудрое слово"*

*Воспитатель Гончарова Людмила Владимировна*



## *«День защитника Отечества»*

*Трубы громкие поют -  
Нашей Армии салют!  
В космос корабли плывут -  
Нашей Армии салют!  
На планете мир и труд -  
Нашей Армии салют!*

*Под таким девизом в нашем детском саду прошел музыкально-спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества. В нём приняли участие дети старшей и подготовительной групп. На*

*празднике воспитанники пели песни и читали стихи о защитниках России, танцевали приняли участие в увлекательных конкурсах и играх. Дети показали всю свою ловкость, силу и смекалку, перетягивали канат, летали на самолетах. Все участники хорошо подготовились к состязаниям и поэтому, победила дружба. Все получили эмоциональный заряд и желание служить в рядах российской армии!*



*...Мы говорим слова благодарности и поздравления мужской половине нашего коллектива!*



## Как научить ребенка засыпать самостоятельно?



### 7 практических советов!

**Совет 1:** Создайте чувство комфорта и безопасности.

Малыш может лежать с открытыми глазами, потому что вас нет или мысли о чудовищах, скрывающихся в шкафу, пугают его.

Помогите малышу уснуть, дав ему любимую мягкую игрушку, а в комнате можете разместить небольшой аквариум с рыбкой. Ребенка будет успокаивать присутствие в комнате знакомых объектов, таких как любимый медведь, или золотая рыбка, таким образом вы сможете приучить ребенка спать в кровати одного.

**Совет 2:** Создайте обряд приготовления ко сну.

Пусть ваш ребенок примет теплую ванну, почистит зубки. Затем почитайте ему — когда все это войдет в привычку, малыш почувствует себя более уверенно при отходе ко сну.

Эта предсказуемость как бы подготавливает детей психологически и снижает вероятность появления ночных тревог. А так же снижает уровень стресса, и создает определенный обряд, который малыш ждет, и знает, что он ведет ко сну. И может быть в следующий раз у вас не возникнет вопрос о том, как приучить ребенка спать одному, ведь ему будет интересно повторять весь обряд, а если вы вдруг что-то забудете, то малыш вам напомнит.

**Совет 3:** Удалите отвлекающие факторы из комнаты малыша.

Многие родители задаются вопросам как приучить ребенка спать самостоятельно. А сами смотрят телевизор или работают за компьютером в комнате ребенка. А ведь свет и излучение мониторов затрудняют засыпание ребенка.



*Вы можете включить ночник, если малыш не может заснуть в темноте. Старайтесь не приучать ребенка засыпать при просмотре телевизора и мультфильмов.*

**Совет 4:** *Сведите до минимума ваше присутствие.*

*Вы думаете о том, как научить ребенка спать самостоятельно, а сами тем временем лежите с малышом и разговариваете. Покиньте комнату, перед тем как ваш ребенок засыпает, так что бы он не зависел от вашего присутствия.*

*А если вы все таки находитесь в комнате ребенка, то не лежите с ним в постели и никак не взаимодействуйте с ним. И каждую ночь, когда малыш засыпает, старайтесь уменьшать зависимость ребенка от вас.*

**Совет 5:** *Делайте это медленно.*

*Многие мамы предпочитают решить вопрос о том, как научить ребенка спать отдельно тем, что укладывают ребенка в кроватку и говорят ему, что будут периодически заглядывать, чтобы проверить малыша.*

*Исполняйте свое обещание, но выдерживайте более длительные интервалы. В идеале, малыш заснет в один из этих интервалов. Начините с 5 минут и постепенно перейдите к 10 минутным периодам ожидания. Если вы вернетесь в период 5-10 минут малыш, возможно уже будет спать. Но если вы заставите ждать его слишком долго, малыш может начать беспокоиться и волноваться, что делает ситуацию хуже.*

**Совет 6:** *Будьте последовательны.*

*Если ребенок посреди ночи проскальзывает в вашу кровать, сопроводите его обратно в комнату без особого взаимодействия. Просто скажите: «ты должен оставаться в постельке».*

*Важно быть твердым каждый раз когда ребенок приходит в вашу спальню, только так вы сможете приучить ребенка спать в кроватке. Если вы не будете тверды, ребенок будет более настойчив.*

**Совет 7:** *Поощряйте хорошее поведение.*

*После того как вы собрались ко сну, малыш может выбрать наряд на следующее утро, и завтрак, который он будет кушать. Это поможет понять ребенку, что за хорошее поведение он получает награду. И если он будет хорошо себя вести перед сном, то он получит определенные награды.*

Редколлегия – Саегалиева Л.В., Баталина Т.Ф. Редактор – старший воспитатель Сергеева Т.И. адрес: 141307 Московская обл., г. Сергиев Посад, ул. Победы, д. 10, e-mail: mbdoubcenter@yandex.ru; сайт ДОУ: mddoubposad.ucoz.net Газета издается с сентября 2011г. Тираж 10 экземпляров.