

КАРУСЕЛЬ

Для больших и маленьких!

№ 5 – ЯНВАРЬ 2016 г.



*Информационно-познавательно-узнавательная газета о жизни,
событиях, буднях и праздниках детского сада
МБДОУ «Детский сад № 6 – центр развития ребенка»*



Народные приметы



Январь - «новому году - начало, зиме - середина», говорят в народе об этом месяце. Январь раньше условно изображали двуликим: старым лицом он обращен в прошлое, молодым - в будущее. Русские народные названия января — «просинец», «студенец», «перезимье», «перелом зимы».



- ✚ Чем крепче морозы в начале января — тем жарче лето.
- ✚ Если январь сухой, морозный, и вода в реках сильно убывает, то лето будет жарким и сухим.
- ✚ Коли январь стоит теплым, то март может оказаться холодным.
- ✚ Во второй половине января дни солнечные — к хорошему урожаю.
- ✚ Если в январе висит много частых и длинных сосулек, то урожай этого года будет хорошим.
- ✚ Холодный январь предвещает плохой урожай грибов до самой осени.
- ✚ Холодные январь подряд почти не повторяются.
- ✚ Пасмурный январь — к плохому урожаю.
- ✚ Январь теплый — к поздней весне.
- ✚ Снегопады и частые метели в январе — к частым дождям летом.
- ✚ Крот вылезает из своей норы в январе — к холодному маю.
- ✚ Чем сильнее мороз в январе — тем меньше града летом.

Праздники января



Святая мученица Татьяна

Святая мученица Татьяна родилась в знатной римской семье - ее отец трижды избирался консулом. Но он был тайным христианином и воспитал дочь преданной Богу и Церкви. Достигнув совершеннолетия, Татьяна не стала выходить замуж и служила Богу в одном из храмов, в посте и молитве ухаживая за больными и помогая нуждающимся.



ПРИМЕТЫ ТАТЬЯНИНОГО ДНЯ

- "Солнце красно заходит за лес - к колючему ветру".
- "Солнце поутру выглянуло, в полдень постояло над деревней - птицы по весне рано прилетят".
- "Снег на Татьянин день - быть летом частому дождичку".
- "На Татьяну проглянет солнышко - к раннему прилету птиц".

Крещение - история праздника

Если оглянуться назад на Крещение, история праздника Богоявления – крещения господня, провела достаточно четкую черту между ветхим и новым заветом. Иван Златоуст писал: «Явление Господне не в тот день, когда он родился, а в тот день, когда он крестился». Крещение, это пожалуй, самое первое событие в публичной деятельности Иисуса Христа. Именно после него к Христу присоединились его первые ученики.



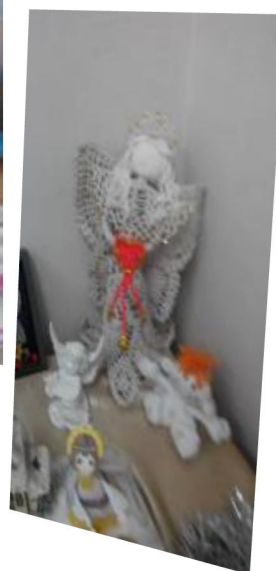
В наши дни праздник крещение в некоторых местах приобрел языческий характер. Люди, далекие от православной религии, относятся к святой воде как к некому оберегу. Более того, в сочельник, вместо строго поста, кушают всякие яства и распивают спиртные напитки, что в принципе недопустимо для православного христианина. Согласно словам апостола Павла: «Благодать, которую нам даровал Бог, и приобщение к святыне, должны бережно храниться как можно дольше, что бы могли продолжать духовно расти».

Святой водой, взятой на Крещение, можно окроплять жилище. Окропляют щепотью руки, совершая крестообразные движения, начиная с правой стороны от входных дверей, двигаясь по часовой стрелке.



*Крещенья праздник к нам идет,
Пусть вас всегда удача ждет,
Вы не печальтесь никогда,
И будьте веселы всегда!*

Выставка «Рождественские ангелочки»



**14.01.2016г состоялся семинар для воспитателей
Сергиево-Посадского муниципального района:**

**«Формирование системы духовно-нравственных ценностей у детей дошкольного
возраста в процессе реализации программы «Социокультурные истоки»**



**Реализация программы
«Социокультурные истоки»
Социокультурная
категория «Родные
просторы»
Тема – «Дороги добра»**
Воспитатель первой
квалификационной категории
Курасова Зулейха Исмаиловна



**Реализация программы
«Социокультурные истоки»
Социокультурная категория
«Светлая Надежда»**

Тема: «Рождество Христово»
Воспитатель первой
квалификационной категории
Шутак Марина Витальевна



**Театрализованное
представление для детей
старшей группы в рамках
реализации программы
«Социокультурные истоки»
«Рождественская история»**

Воспитатель первой
квалификационной категории
Айсулова Наталья Владимировна
Музыкальный руководитель Толстая Маргарита Михайловна



**Мастер – класс «Пришла
Коляда, отворяй ворота» (с
участниками семинара)**

Музыкальные руководители
высшей квалификационной
категории
Петрова Наталья Николаевна
Атрошкина Светлана
Викторовна



Рекомендации врача



ЛЕЧЕНИЕ МАЛИНОЙ

Для лечения гриппа и простуды подходит малиновое варенье (лучше всего, конечно, свежие плоды малины, растертые с сахаром), а также сухие плоды малины, листья и ветки растения. Чай с малиновым вареньем нужно готовить из расчета 2-3 чайные ложки варенья на кружку воды. Напиток из сухих плодов малины готовят так: столовую ложку плодов малины заливают стаканом кипятка и настаивают в течение 10-15 минут. Кроме снижения температуры, напиток из малины еще и прекрасно утоляет жажду.

НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА

Предлагаем рецепт приготовления напитка из шиповника: настой готовят из расчета 5 столовых ложек измельченных сухих плодов шиповника на 1 литр кипятка. После приготовления смеси дают настояться (лучше всего в термосе) 8-12 часов. Теплый настой пьют по несколько стаканов в день или всякий раз, когда возникает жажда.

ЦВЕТЫ ЛИПЫ

Цветы липы известны, как хорошее средство устранить боль в горле и смягчить кашель. Чай липы готовят из расчета: две чайные ложки липового цвета на кружку воды.

ЛЕЧИМ ГРИПП И ПРОСТУДУ НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ*

МЕД И ПРОПОЛИС

Мед и прополис необычайно богаты разнообразными биологически активными веществами, витаминами и минералами. Также же отмечено выраженное противомикробное действие меда и прополиса. При гриппе и простуде рекомендуется пить чай с небольшим количеством меда, а при ангине рассасывать во рту небольшое количество прополиса (до полного растворения).

ЧЕРНАЯ РЕДЬКА (ЗИМНЯЯ РЕДЬКА)

Для получения сока можно выскоблить небольшое углубление в редиске средних размеров, а в полученную полость положить 1-2 чайные ложки меда. Через некоторое время мед растворится в обильно выступившем соке. Полученную жидкость (весьма приятную на вкус) можно пить по одной столовой ложке несколько раз в день. Сок черной редьки можно получить и отжав через марлю натертый корнеплод редьки.

ЛУК И ЧЕСНОК

Лук и чеснок также можно применять для лечения гриппа и простуды. В период эпидемии гриппа рекомендуется ежедневно съедать небольшую луковицу или несколько зубчиков чеснока. Лук и чеснок содержат природные растительные антибиотики.

Зимние прогулки с детьми: подготовка

Собираясь на длительную зимнюю прогулку, помните, что во время неё ваш малыш должен находиться в постоянном движении, иначе, как бы тепло он не был одет, он всё равно замёрзнет. Но и кутать своё чадо чрезмерно вам, тоже, не стоит. Майка, хлопчатобумажная водолазка, шерстяной свитер под тёплую куртку или комбинезон – этого вполне достаточно, чтобы карапуз чувствовал себя в тепле, и чтобы его движения не сковывали лишние слои одежды.



Если в ваши планы входит побыть на свежем воздухе зимой более 1,5-2 часов, обязательно захватите с собой термос с горячим чаем и лёгкий, но с тем же калорийный, перекус для всех участников прогулки. Это может быть печенье, могут быть орешки или сухофрукты. Что-то, что не превратится в ледышку от долгого пребывания на морозе.

Наш организм на холоде расходует дополнительную энергию для того, чтобы согреться. Перекусив на свежем воздухе продуктами, богатыми жирами и углеводами, вы легко компенсируете потерянные калории. Что позволит гулять дольше и проводить время активнее.



Что ещё? Ах, да! Санки, лыжи, коньки, ведёрки, лопатки, клюшки и т.п. И обязательно — фотоаппарат или видеокамера. А ещё не забудьте захватить всем по паре запасных варежек или перчаток. Зимой подобная предусмотрительность лишней не будет. Если все готовы, и всё готово, самое время

выдвигаться в засыпанный снегом городской парк, в тихий и загадочный лес в пригороде, к скованной льдом реке или просто во двор. В поисках зимнего чуда. Которое найдёт для себя каждый, но которое для каждого будет своё.



Детская литературная страничка

Снеговик

Вокруг меня веселье,
ребячий шум и крик.
Сегодня новоселье
справляет Снеговик.
Ведёрко на головке,
Отличный нос
морковкой.
Всю зиму за
порядком
я во дворе слежу.
Глазами-
угольками по
сторонам гляжу.
Чтоб было больше толку,
Мне дворник дал метёлку!
Пусть лето не приходит в мой дворик
никогда.
Мне лучше для здоровья снега и холода.
Вот только снежной Бабой
Дразнить меня не надо!
Татьяна Бокова



Снегири

Выбегай поскорей
Посмотреть на снегурей.
Прилетели, прилетели,
Стайку встретили метели!
А Мороз-Красный Нос
Им рябинки принес.
Хорошо угостил,
Хорошо подсластил.
Зимним вечером поздним
Ярко-алые грозди.
А.Прокофьев



Разукрасилась зима...

Разукрасилась зима:
Из прозрачных льдинок,
Вся в алмазах, жемчугах,
Льет вокруг сиянье,
- Лягте, мягкие снега,
Тропы застелите,
На окошках, Дед Мороз,
Легкие виденья,
Ты, метелица, чуди,
Взвейся вихрем белым
Спи, земля моя, усни,
Жди, в парчу одета,



На уборе бахромы
Звездочек-снежинок.
В разноцветных огоньках,
Шепчет заклинанье:
На леса и на луга,
Ветви опушите!
Разбросай хрустальных роз
Хитрые сплетенья.
Хороводы заводи,
В поле поседлом!
Сны волшебные храни:
Нового рассвета! М. Пожаров



Редколлегия – Саетгалиева Л.В., Нестерова И.А., Боровикова Ю.В.

Редактор – старший воспитатель Сергеева Т.И.

адрес: 141307 Московская обл., г. Сергиев Посад, ул. Победы, д. 10,

e-mail: mbdou6center@yandex.ru; сайт ДОУ: mddou6posad.ucoz.net

Газета издаётся с сентября 2011г.

Тираж 10 экземпляров.