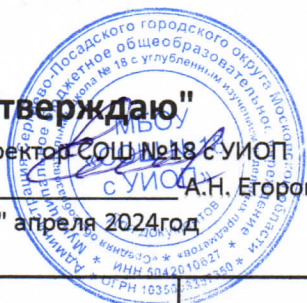


"Утверждаю"

Директор СОШ №18 с УИОП

А.Н. Егоров

"01" апреля 2024 год



| Наименование блюда | ВЫХОД | | БЕЛКИ, г | | ЖИРЫ, г | | УГЛЕВОДЫ, г | | КАЛОРИЙНОСТЬ, кКА | | № технолог ической карты |
|----------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------------|----------------|-----------------------------------|
| | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая | 150 | 200 | 2,27 | 3,03 | 2,78 | 3,70 | 18,84 | 25,12 | 155,78 | 207,71 | 24 |
| Масло сливочное | 40 | 40 | | 0,04 | | 5,78 | | 0,06 | 52,37 | 52,37 | 44 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 35 | 2,05 | 2,68 | 0,26 | 0,34 | 8,68 | 11,35 | 65,63 | 86,73 | 89 |
| Какао на молоке | 180 | 200 | 2,67 | 3,53 | 2,34 | 3,11 | 14,31 | 15,08 | 95,65 | 105,02 | 15 |
| Итого: | 395 | 475 | 6,99 | 9,28 | 5,38 | 12,9 | 41,83 | 51,61 | 369,43 | 451,83 | |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | |
| Фрукты | 90 | 90 | 1,42 | 1,50 | 0,48 | 0,50 | 19,95 | 21,00 | 43,25 | 45,50 | 84 |
| Итого: | 90 | 90 | 1,42 | 1,5 | 0,48 | 0,5 | 19,95 | 21 | 43,25 | 45,5 | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | |
| Зелёный горошек | 30 | 50 | 0,56 | 0,85 | 2,03 | 3,05 | 3,60 | 5,41 | 18,48 | 30,80 | 12 |
| Щи на м/б со сметаной | 150 | 200 | 1,22 | 1,63 | 3,00 | 4,00 | 8,46 | 11,29 | 97,22 | 129,63 | 94 |
| Бефстроганов из говядины | 60 | 80 | | 13,60 | | 13,10 | | 4,88 | 135,78 | 185,21 | 1 |
| Макароны отварные | 110 | 130 | 19,58 | 24,47 | 5,02 | 6,27 | 7,41 | 21,76 | 148,54 | 175,43 | 42 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 0,90 | 0,90 | 0,00 | 0,00 | 18,18 | 18,18 | 65,83 | 87,28 | 30 |
| Хлеб ржаной | 30 | 38 | 1,98 | 2,44 | 0,36 | 0,44 | 10,02 | 12,36 | 51,24 | 65,90 | 90 |
| Итого: | 530 | 698 | 24,2 | 43,9 | 10,4 | 26,9 | 47,67 | 73,88 | 517,09 | 674,25 | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | |
| Жаркое из сердца | 120 | 150 | 2,04 | 2,45 | 9,27 | 11,12 | 12,64 | 15,19 | 183,46 | 216,95 | 10 |
| Булочка ванильная | 60 | 60 | | 2,25 | | 2,94 | | 22,32 | 184,00 | 184,00 | 4 |
| Чай с молоком | 180 | 200 | | | | | | | 85,00 | 93,42 | 92 |
| Хлеб пшеничный | 28 | 37 | 2,05 | 2,68 | 0,26 | 0,34 | 8,68 | 11,35 | 51,24 | 59,78 | 90 |
| Итого: | 388 | 447 | 4,09 | 7,38 | 9,53 | 14,4 | 21,32 | 48,86 | 503,7 | 554,15 | |
| Всего за 6 день | 1403 | 1710 | 36,7 | 62,1 | 25,8 | 54,7 | 130,8 | 195,4 | 1435,2 | 1725,73 | |