

"Утверждаю"

Директор СОШ №18 с УИОП

А.Н. Егоров

"02" апреля 2024 год



Наименование блюда	ВЫХОД		БЕЛКИ, г		ЖИРЫ, г		УГЛЕВОДЫ, г		ЛОРИЙНОСТЬ, кК		№ технологической карты
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
ЗАВТРАК											
Каша молочная "Дружба"	150	200	6,38	8,50	5,26	7,01	41,19	54,93	136,32	181,76	18
Яйцо варёное	7	7	2,32	3,48	2,95	4,43	2,45	3,53	56,56	56,56	94
Чай с молоком	180	200	3,17	3,52	3,35	3,72	22,94	25,19	85,00	93,42	92
Хлеб пшеничный	28	37	2,05	2,68	0,26	0,34	8,68	11,35	65,63	86,73	89
Итого:	365	444	13,92	18,18	11,82	15,5	75,26	95	343,51	418,47	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК											
Фрукты	90	90	0,38	0,40	0,38	0,40	9,30	9,80	33,25	35,00	386
Итого:	90	90	0,38	0,4	0,38	0,4	9,3	9,8	33,25	35	
ОБЕД											
Огурец свежий	30	40	0,56	0,85	2,03	3,05	3,60	5,41	38,68	64,47	60
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	1,09	1,45	2,94	3,93	75,15	100,20	130,31	173,75	79
Котлета куриная	60	80	8,87	11,78	9,83	12,91	11,71	14,90	167,25	223,00	40
Картофельное пюре	110	130							127,22	150,35	17
Сок	180	180	0,33	0,44	0,02	0,03	22,28	24,76	82,80	82,80	72
Хлеб ржаной	30	38	1,98	2,44	0,36	0,44	10,02	12,36	51,24	64,90	90
Итого:	560	668	12,83	16,96	15,18	20,36	122,76	157,63	597,5	759,27	
ПОЛДНИК											
Запеканка творожная со сгущенным молоком	40	50	7,61	10,64	2,45	3,76	5,33	7,67	321,09	374,35	11
Кондитерка	20	30	0,00	0,24	0,00	0,03	0,00	23,94	0,00	97,50	
Хлеб пшеничный	28	37	1,98	2,44	0,36	0,44	10,02	12,36	65,63	86,73	89
Кисломолочный продукт	180	200	0,18	0,22	0,00	0,00	12,60	15,40	102,24	113,60	26
Итого:	308	377	10,34	14,4	5,25	7,88	31,29	64,39	453,82	672,18	
Всего за 7 день	1323	1579	37,47	49,94	32,63	44,14	238,61	326,82	1428,08	1849,92	