

"Утверждаю"

Директор СОЦ №18 с УИОП

"02" апреля 2025 год

А.Н. Егоров

Наименование блюда	ВЫХОД		БЕЛКИ, г		ЖИРЫ, г		УГЛЕВОДЫ, г		КАЛОРИЙНОСТЬ, кКА		№ технолог ической карты
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
ЗАВТРАК											
Каша жидкая молочная манная	150	200	5,01	5,94	6,28	7,46	20,54	24,77	158,92	190,20	23
Масло сливочное	6	7	4,76	4,76	4,04	4,04	0,24	0,24	56,56	56,56	94
Хлеб пшеничный	28	37	2,13	2,81	0,22	0,30	13,78	18,20	65,63	86,73	89
Какао на молоке	180	200	4,02	4,40	3,69	4,03	11,55	12,72	95,65	105,02	15
Итого:	398	477	15,92	17,91	14,23	15,83	46,11	55,93	376,76	438,51	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК											
Фрукты	85,5	90	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	44,40	44,40	84
Итого:	85,5	90	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	44,40	44,40	
ОБЕД											
Икра кабачковая	40	60	0,76	1,14	3,56	5,34	3,08	4,62	47,60	71,40	14
Суп картофельный с пшеном и курами	150	200	6,05	8,07	4,53	6,04	19,56	26,10	142,47	189,86	77
Голубцы ленивые в сметанно томатном соусе	170	200	10,87	13,40	8,63	10,23	19,31	23,07	199,05	288,50	7
Напиток из шиповника	150	200	0,51	0,68	0,21	0,28	14,23	18,97	61,00	81,33	13
Хлеб ржаной	30	38	1,98	2,51	0,36	0,46	10,02	12,69	51,24	64,90	90
Итого:	540	698	20,17	25,80	17,29	22,35	66,20	85,45	501,36	695,99	
ПОЛДНИК											
Биточки из говядины	60	80	12,42	16,56	12,47	16,63	10,41	13,89	197,95	263,93	2
Винегрет с растительным маслом	110	130	1,67	2,45	9,92	11,12	9,49	15,19	133,64	170,64	6
Кондитерка		35									
Хлеб ржаной	30	35	1,98	2,31	0,36	0,42	10,02	11,69	51,24	59,78	90
Чай с сахаром	180	200	0,19	0,21	0,05	0,06	6,45	7,16	26,94	29,88	93
Итого:	405	470	16,26	21,53	22,80	30,48	36,37	65,03	514,02	524,23	
Всего за 3 день	1429	1735	52,75	65,64	54,72	69,1	175,6	213,14	1436,54	1807,38	