



"Утверждаю"

И.О. заведующего "Д/с № 6 - цпр"

Покатилов С.В.

"04" марта 2024 год

Наименование блюда	ВЫХОД		БЕЛКИ, г		ЖИРЫ, г		УГЛЕВОДЫ, г		КАЛОРИЙНОСТЬ, кКА		№ технологической карты
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
<b>ЗАВТРАК</b>											
Каша молочная овсянная	150	200	2,27	3,03	2,78	3,70	18,84	25,12	155,78	207,71	24
Масло сливочное	40	40		0,04		5,78		0,06	52,37	52,37	44
Хлеб пшеничный	25	35	2,05	2,68	0,26	0,34	8,68	11,35	65,63	86,73	89
Какао на молоке	180	200	2,67	3,53	2,34	3,11	14,31	15,08	95,65	105,02	15
<b>Итого:</b>	<b>395</b>	<b>475</b>	<b>6,99</b>	<b>9,28</b>	<b>5,38</b>	<b>12,9</b>	<b>41,83</b>	<b>51,61</b>	<b>369,43</b>	<b>451,83</b>	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>											
Фрукты	90	90	1,42	1,50	0,48	0,50	19,95	21,00	43,25	45,50	84
<b>Итого:</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>1,42</b>	<b>1,5</b>	<b>0,48</b>	<b>0,5</b>	<b>19,95</b>	<b>21</b>	<b>43,25</b>	<b>45,5</b>	
<b>ОБЕД</b>											
Зелёный горошек	30	50	0,56	0,85	2,03	3,05	3,60	5,41	18,48	30,80	12
Щи на м/б со сметаной	150	200	1,22	1,63	3,00	4,00	8,46	11,29	97,22	129,63	94
Бефстроганов из отварной говядины	60	80		13,60		13,10		4,88	135,78	185,21	1
Макароны отварные	110	130	19,58	24,47	5,02	6,27	7,41	21,76	148,54	175,43	42
Компот из сухофруктов	150	200	0,90	0,90	0,00	0,00	18,18	18,18	65,83	87,28	30
Хлеб ржаной	30	38	1,98	2,44	0,36	0,44	10,02	12,36	51,24	65,90	90
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>698</b>	<b>24,2</b>	<b>43,9</b>	<b>10,4</b>	<b>26,9</b>	<b>47,67</b>	<b>73,88</b>	<b>517,09</b>	<b>674,25</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>											
Жаркое из сердца	120	150	2,04	2,45	9,27	11,12	12,64	15,19	183,46	216,95	10
Булочка ванильная	60	60		2,25		2,94		22,32	184,00	184,00	4
Чай с молоком	180	200						85,00	93,42	92	
Хлеб пшеничный	28	37	2,05	2,68	0,26	0,34	8,68	11,35	51,24	59,78	90
<b>Итого:</b>	<b>388</b>	<b>447</b>	<b>4,09</b>	<b>7,38</b>	<b>9,53</b>	<b>14,4</b>	<b>21,32</b>	<b>48,86</b>	<b>503,7</b>	<b>554,15</b>	
<b>Всего за 6 день</b>	<b>1403</b>	<b>1710</b>	<b>36,7</b>	<b>62,1</b>	<b>25,8</b>	<b>54,7</b>	<b>130,8</b>	<b>195,4</b>	<b>1435,2</b>	<b>1725,73</b>	