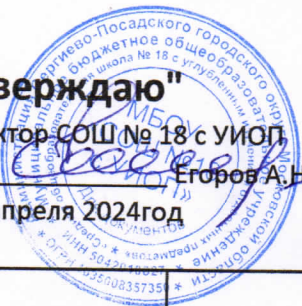


"Утверждаю"

Директор СОШ № 18 с УИОП
Егоров А.Н.

"04" апреля 2024 год



Наименование блюда	ВЫХОД		БЕЛКИ, г		ЖИРЫ, г		УГЛЕВОДЫ, г		ЛОРИЙНОСТЬ, кК		№ технолог ической карты
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
ЗАВТРАК											
Каша молочная кукурузная	150	200	5,01		6,20		20,54		173,69	231,58	22
Масло сливочное	7	7	0,05	0,05	3,72	3,72	0,08	0,08	29,74	48,37	82
Хлеб пшеничный	28	37	2,05	2,68	0,26	0,34	8,68	11,35	65,63	87,73	89
Кофейный напиток	180	200	2,34	3,12	2,00	2,67	10,63	14,17	95,25	104,62	41
Итого:	365	444	9,45	5,85	12,18	6,73	39,93	25,60	364,31	472,30	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК											
Фрукты	90	90	0,38	0,40	0,28	0,30	9,78	10,30	43,20	45,50	386
Итого:	90	90	0,38	0,40	0,28	0,30	9,78	10,30	43,20	45,50	
ОБЕД											
Помидор свежий	30	40	0,80	1,20	3,60	5,40	3,40	5,10	22,20	37,00	66
Рассольник Ленинградский на м/б со сметаной	150	200	3,29	4,39	3,17	4,22	9,79	13,06	104,38	139,17	57
Капуста тушеная с мясом	150	200	11,88	14,67	13,31	16,45	15,54	19,20	253,11	314,10	16
Напиток из шиповника	150	200	40,00	60,00	0,00	0,00	22,50	25,00	61,00	81,33	13
Хлеб ржаной	30	38	1,98	2,44	0,36	0,44	10,02	12,36	51,24	64,90	90
Итого:	510	678	57,95	82,70	20,44	26,51	61,25	74,72	489,78	636,50	
ПОЛДНИК											
Омлет с зелёным горошком	130	150	17,58	23,34	13,30	17,40	33,35	43,43	140,06	161,52	51
Ватрушка с повидлом	20	20	0,58	0,96	1,36	2,26	3,98	6,63	241,32	241,32	5
Кисель	180	200	5,40	6,00	2,00	2,00	7,20	8,00	26,94	29,88	93
Хлеб пшеничный	28	37	2,05	2,68	0,26	0,34	8,68	11,35	65,63	86,73	89
Итого:	378	427	26,49	33,86	18,42	23,50	61,63	77,83	473,95	519,45	
Всего за 9 день	1343	1639	94,27	122,81	51,32	57,04	172,59	188,45	1371,24	1763,26	