

"Утверждаю"

Директор СОШ №18 с УИОП

А.Н.Ерсопов

"04" апреля 2025год

Наименование блюда	ВЫХОД		БЕЛКИ, г		ЖИРЫ, г		УГЛЕВОДЫ, г		КАЛОРИЙНОСТЬ, кКА		№ технол огичес кой карты
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
ЗАВТРАК											
Каша жидкая молочная рисовая	150	200	5,80	7,74	5,09	6,78	29,26	27,01	143,70	191,61	21
Масло сливочное	7	7	4,76	4,76	4,04	4,04	0,24	0,24	56,56	56,56	94
Чай с молоком	180	200	3,12	3,43	3,12	3,41	11,07	12,21	85,00	93,42	92
Хлеб пшеничный	28	37	2,13	2,81	0,22	0,30	13,78	18,20	65,63	86,73	89
Итого:	365	444	15,81	18,74	12,47	14,53	54,35	57,66	350,89	428,32	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК											
Фрукты	85,5	90	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	44,40	44,40	84
Итого:	85,5	90,00	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	44,40	44,40	
ОБЕД											
Огурец солёный	30	40	0,64	0,85	2,74	3,65	3,76	5,02	51,20	64,00	66
Суп с клёцками на ку ^р /б	150	200	8,72	11,62	8,85	11,80	17,42	23,22	82,75	106,25	43
Суфле куриное	60	80	11,48	13,62	11,71	13,85	10,25	11,93	196,88	262,50	81
Рагу из овощей	110	130	2,77	3,34	4,59	5,37	18,56	22,31	144,58	171,76	56
Сок	180	180	0,07	0,09	0,07	0,09	8,96	11,94	36,58	48,77	29
Хлеб ржаной	30	38	1,98	2,51	0,36	0,46	10,02	12,69	51,24	64,90	90
Итого:	560	668	25,66	32,03	28,32	35,22	68,97	87,11	563,23	718,18	
ПОЛДНИК											
Запеканка творожная с морковью	130	150	8,85	10,21	9,62	11,10	4,43	5,11	251,55	288,74	12
Соус молочный сладкий	20	30	0,49	0,74	1,01	1,51	3,16	4,74	23,70	35,55	73
Хл ^к б пшеничный	28	37	2,13	2,81	0,22	0,30	13,78	18,20	65,63	86,73	89
Кисломолочный продукт	180	200	5,22	5,80	5,76	6,40	7,38	8,20	102,24	113,60	26
Итого:	358	447	16,69	19,8	16,61	19,34	28,75	60,19	443,12	622,12	
Всего за 5 день	1369	1649	58,56	70,97	57,80	69,49	161,9	214,76	1401,64	1813,02	