



"Утверждаю"

Директор СОУ № 18 с УИОП
"06" марта 2025 год / А.Н. Егоров

Наименование блюда	ВЫХОД		БЕЛКИ, г		ЖИРЫ, г		УГЛЕВОДЫ, г		КАЛОРИЙНОСТЬ, кКА		№ технологической карты
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
ЗАВТРАК											
Каша жидкая молочная рисовая	150	200	5,04	6,72	6,03	8,04	20,24	26,98	155,62	207,49	19
Масло сливочное	7	7	0,04	0,04	5,78	5,78	0,06	0,06	52,37	52,37	44
Хлеб пшеничный	28	37	2,13	2,81	0,22	0,30	13,78	18,20	65,63	86,73	89
Кофейный напиток	180	200	4,02	4,40	3,69	4,03	11,45	12,62	85,00	93,42	41
Итого:	365	444	11,23	13,97	15,72	18,15	45,53	57,86	358,62	440,01	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК											
Фрукты	85,5	90	0,40	0,40	0,30	0,30	10,30	10,30	45,50	45,50	84
Итого:	85,5	90	0,4	0,4	0,3	0,3	10,3	10,3	45,5	45,5	
ОБЕД											
Салат из свеклы отварной	30	50	0,58	0,97	2,67	4,45	3,09	5,15	38,68	64,47	69
Суп рыбный с консервами	150	200	8,87	11,82	3,85	5,13	13,43	17,91	123,57	164,76	80
Печень по строгановски	60	80	13,81	18,41	9,73	12,98	4,95	6,58	162,48	216,62	52
Картофельное пюре	110	130	2,77	3,34	4,59	6,19	20,74	24,75	127,22	150,35	17
Кисель	150	180	45,00	60,00	0,00	0,00	18,75	25,00	73,20	97,60	11
Хлеб ржаной	30	38	1,98	2,51	0,36	0,46	10,02	12,69	51,24	64,90	90
Итого:	530	698	73,01	97,05	21,2	29,21	70,98	92,08	576,39	758,87	
ПОЛДНИК											
Макароны с тёртым сыром	110	130	6,82	8,03	6,40	7,56	21,08	24,80	168,76	199,45	44
Пирожок печеный с капустой и яйцом	60	60	5,93	5,93	5,53	5,53	22,86	22,86	164,90	164,90	52
Хлеб пшеничный		37		2,81		0,30		18,20		86,73	89
Молоко кипяченое	180	200	4,86	5,80	5,76	6,40	7,38	8,20	96,12	106,80	46
Итого:	350	427	17,61	22,57	17,69	19,79	51,32	74,06	429,78	557,88	
Всего за 4 день	1330,5	1659	102,3	134	54,91	67,45	178,13	234,3	1410,29	1802,26	