

"Утверждаю"

Директор СОШ №18 с УИОП

А.Н. Егоров

"07" марта 2025 год

Наименование блюда	ВЫХОД		БЕЛКИ, г		ЖИРЫ, г		УГЛЕВОДЫ, г		КАЛОРИЙНОСТЬ, кКА		№ технол огичес кой карты
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
ЗАВТРАК											
Каша жидкая молочная манная	150	200	5,80	7,74	5,09	6,78	29,26	27,01	143,70	191,61	21
Масло сливочное	7	7	4,76	4,76	4,04	4,04	0,24	0,24	56,56	56,56	94
Чай с молоком	180	200	3,12	3,43	3,12	3,41	11,07	12,21	85,00	93,42	92
Хлеб пшеничный	28	37	2,13	2,81	0,22	0,30	13,78	18,20	65,63	86,73	89
Итого:	365	444	15,81	18,74	12,47	14,53	54,35	57,66	350,89	428,32	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК											
Фрукты	85,5	90	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	44,40	44,40	84
Итого:	85,5	90,00	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	44,40	44,40	
ОБЕД											
Салат из свежих помидор	30	40	0,64	0,85	2,74	3,65	3,76	5,02	51,20	64,00	66
Суп с клецками на курином бульоне	150	200	8,72	11,62	8,85	11,80	17,42	23,22	82,75	106,25	43
Суфле куриное	60	80	11,48	13,62	11,71	13,85	10,25	11,93	196,88	262,50	81
Рагу из овощей	110	130	2,77	3,34	4,59	5,37	18,56	22,31	144,58	171,76	56
Сок	180	180	0,07	0,09	0,07	0,09	8,96	11,94	36,58	48,77	29
Хлеб ржаной	30	38	1,98	2,51	0,36	0,46	10,02	12,69	51,24	64,90	90
Итого:	560	668	25,66	32,03	28,32	35,22	68,97	87,11	563,23	718,18	
ПОЛДНИК											
Яйцо варёное	40	40	8,85	10,21	9,62	11,10	4,43	5,11	251,55	288,74	12
Икра кабачковая	40	50									
Кондитерка	40	40	0,49	0,74	1,01	1,51	3,16	4,74	23,70	35,55	73
Хлеб пшеничный	28	37	2,13	2,81	0,22	0,30	13,78	18,20	65,63	86,73	89
Чай с сахаром	180	200	5,22	5,80	5,76	6,40	7,38	8,20	102,24	113,60	26
Итого:	358	447	16,69	19,8	16,61	19,34	28,75	60,19	443,12	622,12	
Всего за 5 день	1369	1649	58,56	70,97	57,80	69,49	161,9	214,76	1401,64	1813,02	