



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ №18 с УИОП"

А.Н. Сторов

"07" апреля 2025 год

Наименование блюда	ВЫХОД		БЕЛКИ, г		ЖИРЫ, г		УГЛЕВОДЫ, г		КАЛОРИЙНОСТЬ, кКА		№ технолог ической карты
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
ЗАВТРАК											
Каша жидкая молочная кукурузная	150	200	5,81	6,69	7,33	8,74	19,85	24,02	155,62	207,49	19
Сыр	8	13	0,04	0,04	5,78	5,78	0,06	0,06	29,74	48,37	82
Хлеб пшеничный	28	37	2,13	2,81	0,22	0,30	13,78	18,20	65,63	86,73	89
Какао на молоке	180	200	4,02	4,40	3,69	4,03	11,45	12,62	95,65	105,02	15
Итого:	366	450	12	13,9	17,02	18,9	45,14	54,84	346,64	447,61	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК											
Фрукты	85,5	90	1,42	1,50	0,48	0,50	19,95	21,00	35,91	37,80	386
Итого:	85,5	90	1,42	1,5	0,48	0,5	19,95	21	35,91	37,8	
ОБЕД											
Икра кабачковая	30	50	0,57	0,95	2,67	4,45	2,31	3,85	35,70	59,50	14
Свекольник на м/б. со сметаной	150	200	3,11	4,15	2,53	3,37	19,61	26,15	113,28	151,04	70
Гуляш из отварной говядины	60	80	11,32	15,46	10,97	14,96	4,62	6,10	156,93	213,25	9
Гречка отварная	110	130	6,02	7,10	5,10	6,02	26,45	31,19	180,56	211,04	20
Компот из свежих плодов	150	200	0,07	0,09	0,70	0,90	10,50	11,94	42,76	48,77	29
Хлеб ржаной	28	36	1,98	2,51	0,36	0,46	10,02	12,69	51,24	64,90	90
Итого:	528	696	23,1	30,3	22,33	30,2	73,51	91,92	580,47	748,5	
ПОЛДНИК											
Шницель рыбный	60	80	2,77	3,34	4,59	5,37	18,56	22,31	127,22	150,35	17
Картофельное пюре	110	130	10,76	14,34	2,55	3,36	9,28	12,28	103,17	136,70	83
Кондитерка	25	25									
Хлеб пшеничный	28	37	2,13	2,81	0,22	0,30	13,78	18,20	65,63	86,73	89
Сок	180	180	0,24	0,27	0,05	0,06	6,63	7,35	82,80	82,80	72
Итого:	403	452	15,9	20,8	7,41	9,09	48,25	60,14	378,82	564,78	
Всего за 6 день	1383	1688	52,4	66,5	47,24	58,6	186,9	227,9	1450	1798,69	