

"Утверждаю"

Директор СОШ № 18 с УИОП  
А.Н. Егоров

"11" апреля 2024 год



Наименование блюда	ВЫХОД		БЕЛКИ, г		ЖИРЫ, г		УГЛЕВОДЫ, г		КАЛОРИЙНОСТЬ, ккал		№ технологической карты
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
<b>ЗАВТРАК</b>											
Кваша молочная рисовая	150	200	5,01	5,94	6,28	7,46	20,54	24,77	155,62	207,49	19
Масло сливочное	7	7	4,76	4,76	4,04	4,04	0,24	0,24	52,37	52,37	44
Хлеб пшеничный	28	37	2,13	2,81	0,22	0,30	13,78	18,20	65,63	86,73	89
Кофейный напиток	180	200	4,02	4,40	3,69	4,03	11,55	12,72	95,24	104,62	41
Итого:	<b>365</b>	<b>444</b>	<b>15,92</b>	<b>17,91</b>	<b>14,23</b>	<b>15,83</b>	<b>46,11</b>	<b>55,93</b>	<b>368,86</b>	<b>451,21</b>	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>											
Фрукты	85,5	90	1,42	1,50	0,48	0,50	19,95	21,00	43,20	45,50	84
Итого:	<b>85,5</b>	<b>90</b>	<b>1,42</b>	<b>1,5</b>	<b>0,48</b>	<b>0,5</b>	<b>19,95</b>	<b>21</b>	<b>43,2</b>	<b>45,5</b>	
<b>ОБЕД</b>											
Помидор свежий	30	40	0,30	0,51	1,65	2,72	0,92	1,53	51,58	64,47	60
Суп рыбный с консервами	150	200	8,87	11,82	3,85	5,13	13,43	17,91	123,57	164,76	80
Печень по строгоновски	60	80	13,81	18,41	9,73	12,98	4,95	6,58	162,48	216,62	52
Картофельное пюре	110	130	2,77	3,34	4,59	5,37	18,56	22,31	127,22	150,35	17
Кисель	150	180	45,00	60,00	0,00	0,00	18,75	25,00	73,20	97,60	11
Хлеб ржаной	30	38	1,98	2,51	0,36	0,46	10,02	12,69	51,24	64,90	90
Итого:	<b>540</b>	<b>678</b>	<b>72,43</b>	<b>96,08</b>	<b>18,53</b>	<b>23,94</b>	<b>65,71</b>	<b>84,49</b>	<b>589,29</b>	<b>758,7</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>											
Макароны с тёртым сыром	110	130	6,82	8,03	6,40	7,56	21,08	24,80	168,76	199,45	44
Пирожок печеный с капустой и яйцом	60	60	5,93	5,93	5,53	5,53	22,86	22,86	164,90	164,90	52
Хлеб пшеничный		37		2,81		0,30		18,20		86,73	89
Молоко кипяченое	180	200	4,86	5,40	5,04	5,60	7,74	8,60	96,12	106,80	46
Итого:	<b>350</b>	<b>427</b>	<b>17,61</b>	<b>22,17</b>	<b>16,97</b>	<b>18,99</b>	<b>51,68</b>	<b>51,6</b>	<b>429,78</b>	<b>557,88</b>	
<b>Всего за 4 день</b>	<b>1340,5</b>	<b>1639</b>	<b>107,4</b>	<b>137,7</b>	<b>50,21</b>	<b>59,26</b>	<b>183,45</b>	<b>213</b>	<b>1431,1</b>	<b>1813,29</b>	