

"Утверждаю"

Директор СОЦ №18 с УИОП

Е.А.Н. Егоров

"12" апреля 2024 год

Наименование блюда	ВЫХОД		БЕЛКИ, г		ЖИРЫ, г		УГЛЕВОДЫ, г		ЛОРИЙНОСТЬ, кК		№ технологической карты
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
<b>ЗАВТРАК</b>											
Каша молочная манная	150	200	5,58	7,74	5,74	6,78	22,55	27,01	161,02	191,61	21
Яйцо варёное	40	40	4,76	4,76	4,04	4,04	0,24	0,24	56,56	56,56	94
Чай с молоком	180	200	4,02	4,40	3,69	4,03	11,55	12,72	85,00	93,42	92
Хлеб пшеничный	28	37	2,13	2,81	0,22	0,30	13,78	18,20	65,63	86,73	89
Итого:	<b>398</b>	<b>477</b>	<b>16,49</b>	<b>19,71</b>	<b>13,69</b>	<b>15,2</b>	<b>48,12</b>	<b>58,17</b>	<b>368,21</b>	<b>428,32</b>	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>											
Фрукты	85,5	90	0,60	0,63	0,13	0,14	14,86	15,65	33,25	35,00	84
Итого:	<b>85,5</b>	<b>90</b>	<b>0,6</b>	<b>0,63</b>	<b>0,13</b>	<b>0,14</b>	<b>14,86</b>	<b>15,65</b>	<b>33,25</b>	<b>35</b>	
<b>ОБЕД</b>											
Икра кабачковая	40	50	0,64	0,80	2,40	3,00	3,28	4,10	37,60	47,00	62
Суп с клецками на кур/б	150	200	2,27	3,02	3,81	5,08	15,35	20,47	82,75	106,25	43
Суфле куриное	60	80	9,48	12,64	9,86	13,14	10,10	13,46	196,90	262,50	81
Рагу из овощей	110	130	2,77	3,34	4,59	5,37	18,56	22,31	144,58	171,76	56
Компот из свежих плодов	150	200	0,90	0,90	0,18	0,18	18,18	18,18	36,58	48,77	29
Хлеб ржаной	30	38	1,98	2,51	0,36	0,46	10,02	12,69	51,24	64,90	90
Итого:	<b>540</b>	<b>698</b>	<b>18,04</b>	<b>23,21</b>	<b>21,2</b>	<b>27,2</b>	<b>75,49</b>	<b>91,21</b>	<b>622,49</b>	<b>701,18</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>											
Запеканка творожная с морковью	110	120	15,01	17,24	10,80	12,37	23,51	27,03	251,55	288,74	12
Соус молочный сладкий	20	30	0,49	0,74	1,01	1,51	3,16	4,74	23,70	35,55	73
Кондитерка		35		2,68		0,34		11,35		97,50	36
Хлбб пшеничный	28	37	2,13	2,81	0,22	0,30	13,78	18,20	65,63	86,73	89
Кисломолочный продукт	180	200	5,22	5,80	5,76	6,40	7,38	8,20	102,24	113,60	26
Итого:	<b>368</b>	<b>452</b>	<b>25,43</b>	<b>31,85</b>	<b>21,07</b>	<b>24,2</b>	<b>75,15</b>	<b>96,84</b>	<b>443,12</b>	<b>622,12</b>	
<b>Всего за 5 день</b>	<b>1392</b>	<b>1717</b>	<b>60,56</b>	<b>75,40</b>	<b>56,09</b>	<b>66,72</b>	<b>213,62</b>	<b>261,87</b>	<b>1466,02</b>	<b>1837,90</b>	