



# "Утверждаю"

Директор СОШ №18 с УИОП

А.Н. Егоров

"16" апреля 2024 год

Наименование блюда	ВЫХОД		БЕЛКИ, г		ЖИРЫ, г		УГЛЕВОДЫ, г		ЛОРИЙНОСТЬ, кК		№ технологической карты
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
<b>ЗАВТРАК</b>											
Каша молочная "Дружба"	150	200	6,38	8,50	5,26	7,01	41,19	54,93	136,32	181,76	18
Сыр	8	13	2,32	3,48	2,95	4,43	2,45	3,53	56,56	56,56	94
Чай с молоком	180	200	3,17	3,52	3,35	3,72	22,94	25,19	85,00	93,42	92
Хлеб пшеничный	28	37	2,05	2,68	0,26	0,34	8,68	11,35	65,63	86,73	89
<b>Итого:</b>	<b>366</b>	<b>450</b>	<b>13,92</b>	<b>18,18</b>	<b>11,82</b>	<b>15,5</b>	<b>75,26</b>	<b>95</b>	<b>343,51</b>	<b>418,47</b>	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>											
Фрукты	90	90	0,38	0,40	0,38	0,40	9,30	9,80	33,25	35,00	386
<b>Итого:</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>0,38</b>	<b>0,4</b>	<b>0,38</b>	<b>0,4</b>	<b>9,3</b>	<b>9,8</b>	<b>33,25</b>	<b>35</b>	
<b>ОБЕД</b>											
Салат из свежих овощей	30	40	0,56	0,85	2,03	3,05	3,60	5,41	38,68	64,47	60
Рассольник "Ленинградский" на кур/б.	150	200	1,09	1,45	2,94	3,93	75,15	100,20	130,31	173,75	79
Котлета куриная	60	80	8,87	11,78	9,83	12,91	11,71	14,90	167,25	223,00	40
Картофельное пюре	110	130							127,22	150,35	17
Сок	180	180	0,33	0,44	0,02	0,03	22,28	24,76	82,80	82,80	72
Хлеб ржаной	30	38	1,98	2,44	0,36	0,44	10,02	12,36	51,24	64,90	90
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>668</b>	<b>12,83</b>	<b>16,96</b>	<b>15,18</b>	<b>20,36</b>	<b>122,76</b>	<b>157,63</b>	<b>597,5</b>	<b>759,27</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>											
Запеканка творожная с повидлом	130	150	7,61	10,64	2,45	3,76	5,33	7,67	321,09	374,35	11
Кондитерка	20	30	0,00	0,24	0,00	0,03	0,00	23,94	0,00	97,50	
Хлеб пшеничный	28	37	1,98	2,44	0,36	0,44	10,02	12,36	65,63	86,73	89
Кисломолочный продукт	180	200	0,18	0,22	0,00	0,00	12,60	15,40	102,24	113,60	26
<b>Итого:</b>	<b>398</b>	<b>477</b>	<b>10,34</b>	<b>14,4</b>	<b>5,25</b>	<b>7,88</b>	<b>31,29</b>	<b>64,39</b>	<b>453,82</b>	<b>672,18</b>	
<b>Всего за 7 день</b>	<b>1414</b>	<b>1685</b>	<b>37,47</b>	<b>49,94</b>	<b>32,63</b>	<b>44,14</b>	<b>238,61</b>	<b>326,82</b>	<b>1428,08</b>	<b>1849,92</b>	