"Утверждаю"
Директор СОШ № 18 с УИОП
_____ А.Н.Егров
"17" апреля 2024год

Наименование блюда	ВЫХОД		БЕЛКИ, г		ЖИРЫ, г		УГЛЕВОДЫ, г		КАЛОРИЙНОСТЬ, кКАЛ		№ технологической карты
ЗАВТРАК	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Каша молочная кукурузная	150	200	2,27	3,03	2,78	3,70	18,84	25,12	158,92	190,20	23
Масло сливочное	7	7	0,05	0,05	3,72	3,72	0,08	0,08	56,56	56,56	94
Хлеб пшеничный	28	37	2,05	2,68	0,26	0,34	8,68	11,35	65,63	86,73	89
Какао на молоке	150	200	2,67	3,53	2,34	3,11	14,31	15,08	95,25	104,62	41
Итого:	**335**	**444**	**7,04**	**9,29**	**9,1**	**10,9**	**41,91**	**51,63**	**376,36**	**499,49**	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК											
Свежие фрукты	85	90	0,38	0,40	0,28	0,30	9,78	10,30	44,40	44,40	386
Итого:	**85**	**90**	**0,38**	**0,4**	**0,28**	**0,3**	**9,78**	**10,3**	**44,4**	**44,4**	
ОБЕД											
Икра кабачковая	40	50	0,80	1,20	3,60	5,40	3,40	5,10	37,60	56,40	63
Свекольнтк на м/б со сметаной	150	200	3,50	4,70	6,90	9,22	10,24	13,66	117,30	156,40	99
Гуляш из стварной говядины	60	80	7,61	10,64	2,45	3,76	5,33	7,67	92,72	123,63	39
Макароны отварные	110	130	2,94	3,71	2,60	3,26	30,61	38,26	127,22	150,35	17
Компот из свежих плодов	150	200	0,90	0,90	0,00	0,00	18,18	18,18	61,00	81,33	13
Хлеб ржаной	30	38	1,98	2,44	0,36	0,44	10,02	12,36	51,24	64,90	90
Итого:	**540**	**698**	**17,7**	**23,6**	**15,9**	**22,1**	**77,78**	**95,23**	**487,08**	**633,01**	
ПОЛДНИК											
Котлета рыбная	60	80	8,56	10,71	####	18,59	1,32	1,65	135,26	159,82	230
Картофельное пюре	110	130							152,00	202,16	50
Кондитерка	20	30									
Хлеб пшеничный	28	37	2,05	2,68	0,26	0,34	8,68	11,35	65,63	86,73	89
Чай с лимоном и сахаром	180	200	5,22	5,80	4,50	5,00	7,56	8,40	26,94	29,88	93
Итого:	**398**	**477**	**15,8**	**19,2**	**19,6**	**23,9**	**17,56**	**21,4**	**379,83**	**478,59**	
Всего за 8 день	**1358**	**1709**	**41**	**52,5**	**44,9**	**57,2**	**147**	**178,6**	**1423,96**	**1807,48**	