

"Утверждаю"

Директор СОиВ №18 с УИОП

А.Н. Егоров

"23" апреля 2024 год

<b>ЗАВТРАК</b>	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Омлет натуральный	80	100	5,01	6,69	6,56	8,74	18,01	24,02	158,00	193,90	215
Зелёный горошек	40	50							33,40	41,80	
Масло сливочное	7	7	0,04	0,04	5,78	5,78	0,06	0,06	52,37	52,37	82
Хлеб пшеничный	28	37	2,13	2,81	0,22	0,30	13,78	18,20	65,63	86,73	89
Кофейный напиток	180	200	4,02	4,40	3,69	4,03	11,45	12,62	95,25	104,62	41
<b>Итого:</b>	<b>335</b>	<b>394</b>	<b>11,20</b>	<b>13,94</b>	<b>16,25</b>	<b>18,85</b>	<b>43,30</b>	<b>54,90</b>	<b>404,65</b>	<b>479,42</b>	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>											
Фрукты	85,5	90	0,38	0,40	0,38	0,40	9,30	9,80	42,20	44,40	84
<b>Итого:</b>	<b>85,5</b>	<b>90</b>	<b>0,38</b>	<b>0,40</b>	<b>0,38</b>	<b>0,40</b>	<b>9,30</b>	<b>9,80</b>	<b>42,20</b>	<b>44,40</b>	
<b>ОБЕД</b>											
Огурец свежий	30	40	0,26	0,42	0,03	0,05	0,50	0,80	20,19	26,92	49
Борщ с мясом и сметаной	150	200	8,72	11,62	8,85	11,80	17,40	23,22	176,74	235,65	3
Котлета из говядины	60	80	10,20	13,62	10,39	13,85	8,95	11,93	139,00	185,30	40
Картофельное пюре	110	130	2,77	3,34	4,59	5,37	18,56	22,31	127,22	150,35	17
Компот из сухофруктов	150	200	0,38	0,51	0,00	0,00	16,08	21,32	65,83	87,28	30
Хлеб ржаной	30	38	1,98	2,51	0,36	0,46	10,02	12,69	51,24	64,90	90
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>688</b>	<b>24,31</b>	<b>32,02</b>	<b>24,22</b>	<b>31,53</b>	<b>71,51</b>	<b>92,27</b>	<b>580,22</b>	<b>750,40</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>											
Котлета рыбная	60	80	27,34	27,34	9,67	9,67	6,04	6,04	81,00	108,00	255
Капуста тушеная	110	130	5,02	5,02	3,08	3,08	33,63	33,63	82,60	97,60	362
Сдоба обыкновенная									182,41	182,41	71
Хлеб пшеничный	28	37	2,13	2,81	0,22	0,30	13,78	18,20	65,63	86,73	89
Чай с сахаром	180	200	0,19	0,21	0,05	0,05	6,45	7,16	26,94	29,88	93
<b>Итого:</b>	<b>378</b>	<b>427</b>	<b>34,68</b>	<b>35,62</b>	<b>13,02</b>	<b>13,13</b>	<b>59,90</b>	<b>88,97</b>	<b>438,58</b>	<b>504,62</b>	
<b>Всего за 2 день</b>	<b>1329</b>	<b>1599</b>	<b>70,57</b>	<b>81,98</b>	<b>53,87</b>	<b>63,91</b>	<b>184,01</b>	<b>245,94</b>	<b>1423,45</b>	<b>1778,84</b>	