

"Утверждаю"

Директор СОШ № 18 с УИОП

Егоров А.Н.

"08" мая 2024 год



Наименование блюда	ВЫХОД		БЕЛКИ, г		ЖИРЫ, г		УГЛЕВОДЫ, г		ЛОРИЙНОСТЬ, кК		№ технологической карты
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
ЗАВТРАК											
Каша молочная гречневая	150	200	5,01		6,20		20,54		173,69	231,58	22
Масло сливочное	7	7	0,05	0,05	3,72	3,72	0,08	0,08	29,74	48,37	82
Хлеб пшеничный	28	37	2,05	2,68	0,26	0,34	8,68	11,35	65,63	87,73	89
Кофейный напиток	180	200	2,34	3,12	2,00	2,67	10,63	14,17	95,25	104,62	41
Итого:	365	444	9,45	5,85	12,18	6,73	39,93	25,60	364,31	472,40	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК											
Фрукты	90	90	0,38	0,40	0,28	0,30	9,78	10,30	43,20	95,00	386
Итого:	90	90	0,38	0,40	0,28	0,30	9,78	10,30	43,20	95,00	
ОБЕД											
Икра кабачковая	30	40	0,80	1,20	3,60	5,40	3,40	5,10	22,20	37,00	66
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б.	150	200	3,29	4,39	3,17	4,22	9,79	13,06	130,31	173,75	79
Капуста тушеная с мясом	150	200	11,88	14,67	13,31	16,45	15,54	19,20	253,11	314,10	16
Напиток из шиповника	150	200	40,00	60,00	0,00	0,00	22,50	25,00	61,00	81,33	13
Хлеб ржаной	30	38	1,98	2,44	0,36	0,44	10,02	12,36	51,24	64,90	90
Итого:	510	678	57,95	82,70	20,44	26,51	61,25	74,72	517,86	671,08	
ПОЛДНИК											
Макаронны с тёртым сыром	110	130	17,58	23,34	13,30	17,40	33,35	43,43	140,06	161,52	51
Булочка ванильная	60	60	0,58	0,96	1,36	2,26	3,98	6,63	241,32	241,32	5
Сок	180	180	5,40	6,00	2,00	2,00	7,20	8,00	82,80	82,80	93
Хлеб пшеничный	28	37	2,05	2,68	0,26	0,34	8,68	11,35	65,63	86,73	89
Итого:	398	427	26,49	33,86	18,42	23,50	61,63	77,83	529,81	572,37	
Всего за 7 день	1363	1639	94,27	122,81	51,32	57,04	172,59	188,45	1412,08	1810,85	