

РОЛЕВАЯ ИГРА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
«Я выбираю жизнь»
(ФРАГМЕНТ)

Оборудование и оформление:

Заранее готовятся бюллетени для голосования. Помещение оформляется по аналогу «Пресс-конференции»: столы для кандидатов предвыборной компании, трибуна, микрофоны, урна для голосования, агитационные плакаты.

Участники: ведущий, 3 кандидата предвыборной компании, председатель и члены счетной комиссии, избиратели. (Можно привлечь родителей)

Ход ролевой игры:

Действующие лица:

Сигарета - кокетливая, несдержанная, вздорная особа.

Алкоголь - развязный, с неряшливым, отталкивающим видом человек.

ЗОЖ - бодрый, подтянутый, аккуратный, с правильной речью.

Вед.: Наша жизнь с каждым днем становится все стремительней. Дни, недели, месяцы как будто ускорили свой бег, приближая каждому свое: любовь, здоровье, семья, хорошие друзья, любимое занятие. Но со страниц дешевых бульварных газет, с экранов телевизоров на нас выливается мощный поток насилия, жестокости, под влиянием этого растет преступность, число больных наркоманией, алкоголизмом.

Помните! За все в жизни надо платить, цена за мимолетные удовольствия может оказаться непомерно большой. Здоровье, радость жизни и счастье в ваших руках!

Сделайте правильный выбор!

Я приглашаю на сцену кандидатов предвыборной компании «Я выбираю жизнь».

Под энергичную музыку на сцену выходят кандидаты, рассаживаются).

Ведущий представляет первого кандидата - Мадам Сигарету.

Сигарета, кривляясь и кокетничая, проходит к трибуне

Сигарета:

Мое имя - Сигарета,

Я красива и сильна,

Я знакома с целым светом,

Очень многим я нужна.

Я пришла агитировать вас, молодых, вступить в мои ряды табачного дурмана. В последние годы, в таких развитых странах, как Америка, Англия, Швеция, Финляндия и др., курить стало не модно, многие люди даже не начинают курить, поэтому мои ряды сильно сократились.

Знайте, что курящими не рождаются, ими становятся люди слабые и безвольные! Стоит вам только выкурить 1-2 сигареты, и вы навсегда станете моими пленниками.

Только посмотрите, сколько сортов папирос и сигарет в ярких упаковках с красивыми названиями: Кемел, Ява, Альянс и др. Это все делается только для того, чтобы втянуть вас в свою паутину. Я заполняю все ваше свободное время, я с вами, когда вам скучно, если вы хотите привлечь к себе внимание.

Это же так просто! Взял сигарету - и ты уже «свой парень» в компании и не надо прилагать никаких усилий. Но через 10, 15 лет интенсивного курения вас ждут болезни: хронический бронхит, рак легких, язва желудка, никотиновая слепота.

А зачем вам крепкое здоровье, оно вам не понадобится, ведь я сокращаю вашу

жизнь на 8-12 лет. Папы, вы выкуриваете пять сигарет - и часа жизни вашей нет! От курения на планете каждые 3 секунды умирает один человек.

Каждый курящий пополняет нашу партию за счет своих близких, родных, детей превращая их в пассивных курильщиков, ведь 50% вредных веществ уходят с дымом и отравляют окружающих.

Милые мамы! Вы хотите выглядеть стильно и современно? Вам не обязательно заниматься аэробикой и шейпингом, сделайте затяжку. Конечно, должна вам сказать, что у вас быстро пожелтеют зубы и пальцы, изо рта пойдет неприятный запах. И не забывайте, что у курящих женщин будут рождаться больные дети с пороками сердца, умственно отсталые, Ели вы хотите этого, то смело выбирайте меня.

Знаете, какая польза от курящих? Они приносят огромные прибыли табачным фабрикам, опустошая ваши карманы. Если бы не сигареты, вы могли бы потратить их на себя, на подарок своим любимым, детям.

Ряды курильщиков приближают опасность экологической катастрофы, т.к. в воздух выделяется до 40 канцерогенов, а общая масса окурков, брошенных куда попало, достигает 2 520000 т ежегодно.

В заключении хочу сказать:

Я поистине бессмертна,

Победить меня нельзя,

Убиваю незаметно

Вас, наивные друзья!

Если вы хотите стать рабом злой привычки, подорвать свое здоровье и здоровье своих детей, то смело вступайте в мою партию - партию курящих!

Ведущий предоставляет слово кандидату - Алкоголю.

Пошатываясь, Алкоголь проходит к трибуне.

Алкоголь:

Я, Алкоголь, обращаюсь к молодым и опытным мамам и папам. Я создаю вам видимость веселья и хорошего настроения. Со мной вы чувствуете себя крутыми.

Но знайте, что я задерживаюсь в организме 15-20 дней. И все это время я веду страшную разрушительную работу в печени, желудке, сердце. Но самое страшное происходит в мозгу. После приема спиртного в коре головного мозга остается кладбище нервных клеток, которые, как известно, не восстанавливаются.

Если вы хотите медленно деградировать, если хотите ухудшить память, иметь скверный характер, то ваше место в наших рядах - алкоголиков.

Знайте, что я, алкоголь, действую на организм постепенно, незаметно, переходя в болезнь, имя которой - алкоголизм. Среди больных алкоголизмом 80% больных начали употреблять алкогольные напитки в возрасте до 20 лет.

Если вы проголосуете за меня, то я обеспечу вам будущее: одутловатые, синюшные лица, опухшие глаза, трясущиеся руки.

Я разрушаю вашу личность за несколько лет. Вместе со мной, вы проживете на 10-15 лет меньше, чем трезвенники. Выбрав в жизни алкоголь, не удивляйтесь, если у вас родятся больные дети с тяжелыми поражениями психики.

Родители! Кто не хочет замечать радости в жизни, кто не хочет иметь крепкую счастливую семью, не хочет радоваться здоровым и умным детям - голосуйте за меня - Алкоголь.

Ведущий предоставляет слово Здоровому Образу Жизни.

ЗОЖ:

В последнее время в нашей стране стало модно и престижно вести здоровый образ жизни это, прежде всего, занятия спортом. В нашей республике развивается более 100 видов спорта.

Гольф, волейбол, баскетбол и дзюдо,
штанга, у-шу, семиборье, самбо,
кольца, пинг-понг, городки, бадминтон,
водные лыжи, борьба, биатлон,
плавание, шахматы, шашки, коньки,
лыжи, гимнастика, в воду прыжки,
теннис, хоккей на траве и на льду,
регби, фугбол, прыжки в высоту,
бокс, каратэ, мотогонки, гандбол,
слалом, стрельба, пятиборье, бейсбол,
метание молота; крикет, туризм,
байдарки, фристайл и альпинизм,
боулинг, гребля, сумо,
дискобол, катанье фигурное, бег, ватерпол,
шейпинг, борьба, поло в воде-
выбери то, что тебе по душе!

Хочешь иметь красивую фигуру - выбирай спорт!

Болезнь стало не современно, да и очень накладно. Чем тратить огромные деньги на лекарство и лечение, лучше делайте зарядку по утрам и закаливаете свой организм. Вам это ничего не будет стоить, но вы будете иметь самое дорогое в жизни - крепкое здоровье, не зря заметили древние; «Если не бегаешь, пока здоров, придется побегать, когда заболеешь»

Родители! Победите свою лень и слабость, не позволяйте вредным привычкам испортить вашу жизнь.

Все победы в жизни начинаются с победы над самим собой.

ЗОЖ - это крепкая семья;

ЗОЖ – это счастливые дети;

ЗОЖ - это надежные друзья;

ЗОЖ - это интересная работа;

Здоровье, радость жизни и счастье в ваших руках. Выбирая здоровый образ жизни, вы выбираете жизнь!

Вед.1: Вы прослушали выступления кандидатов предвыборной компании «Я выбираю жизнь».

Каждый из вас при входе получил бюллетень для голосования, куда вы должны вписать имя того кандидата, кому вы отдадите свое предпочтение в жизни, с кем свяжете свое будущее.

Какой будет ваша жизнь - зависит только от вас! Выбирайте достойную жизнь!

(Идет голосование).

Вед.2: Предоставляю слово председателю счетной комиссии для оглашения результатов голосования.

Вед.1: Спасибо. Поздравляю избирателей! Вы выбрали жизнь, достойную себя,

жизнь - наполненную счастьем, здоровьем, интересным делом. Желаю вам дальнейших успехов!

Методические рекомендации

Подготовительную работу к родительскому собранию можно начать со сбора информации о вредных и полезных привычках родителей, распределения ролей.

Провести конкурс плакатов и рисунков, пропагандирующих здоровый образ жизни, лучшие использовать при оформлении зала.

В выступлениях кандидатов важно показать вредные последствия курения, употребления алкоголя и наркотиков, лени на организм, но при этом обязательно подчеркнуть преимущества здорового образа жизни.

После выступления кандидатов надо предложить родителям задать 2-3 вопроса из зала.

Рекомендуется использовать музыку.

Предлагаемая ролевая игра не требует строгой точности соблюдения всех избирательных норм. Но рекомендуется заранее подготовить бланк протокола для занесения результатов голосования (где указывается общее количество избирателей, количество голосов, набранных каждым кандидатом, победитель выборов), избирательную урну (для нее подойдет любой ящик, коробка, в которой можно сделать отверстие для бюллетеней). Организаторам стоит заранее продумать содержание вопросов, задаваемых кандидатам предвыборной компании. Выступления кандидатов могут сопровождаться показом видеофильмов, включением театрализованных миниатюр. Примерные названия плакатов для оформления зала:

«Я выбираю жизнь»,

«Курить - здоровью вредить»,

«Курильщик - сам себе могильщик»,

«Раннее старение - результат курения», «Здоровье подорвать - себя обворовать», «Игла - не игра»,

«Наркотики - путь в бездну»,

«Безделье - сестра болезни»,

«Жизнь так прекрасна, не загуби ее».

Используемая форма ролевой игры для родителей, повышает эмоциональный настрой участников, развивает их творческие способности, способствует лучшему восприятию информации. Но не стоит забывать, что целью данного мероприятия является формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, усвоению родителями базовых ценностей человеческой жизни.