



Любая мама, которая интересуется развитием своего ребёнка, наверняка знает, что для правильной и хорошей речи надо не только развивать пассивный и активный словарный запас, но заниматься артикуляционной гимнастикой, развивать мелкую моторику и проводить игры на развитие речевого дыхания.

Для чего необходима дыхательная гимнастика малышу?

Правильное речевое дыхание помогает сохранить плавность и нормальную громкость голоса, а также обеспечивает правильное звукопроизношение. Если у малыша речевое дыхание неправильное, то ребёнок говорит тихо, прерывисто, ему не хватает вдыхаемого воздуха на произношение целого предложения.

Стоит отметить, что развивать речевое дыхание необходимо с самого раннего возраста – задолго до постановки правильного звукопроизношения. Нередки случаи, когда из-за неправильно речевого дыхания ребёнок произносит неправильно те или иные звуки.

Как же проверить, правильно ли развито речевое дыхание вашего ребёнка?

Понаблюдайте за речью вашего малыша и сравните со следующей таблицей:

Правильное речевое дыхание:	Неправильное речевое дыхание:
1. Перед выдохом всегда имеется вдох через нос. 2. Выдыхание воздуха плавное. 3. Во время выдыхания воздуха губы сложены трубочкой 4. Выдох только через рот. 5. Полный выдох (ребёнок выдыхает воздух до тех пор, пока не выдохнет весь)	1. Выдыхаемый воздух резкий, толчками 2. Надувание щёк 3. Сжатие губ во время выдоха 4. Выдох воздуха через нос 5. Добирает воздух через рот во время разговора

Ну, а теперь **общие рекомендации по развитию речевого дыхания у ребёнка:**

1. Регулярные ежедневные занятия
2. Занятия не более 5 минут.
3. Желательно проводить упражнения на свежем воздухе во время прогулки. В крайнем случае – в хорошо проветренном помещении.
4. Во время дыхательной гимнастики щеки не должны надуваться.
5. При выполнении упражнения игрушка, на которую дует малыш, должна находиться на уровне губ и на расстоянии 10 – 15 см.
6. Не рекомендуется проводить упражнения сразу после еды. Оптимальный вариант – через 1,5 – 2 часа после еды.
7. Не переусердствуйте с дыхательной гимнастикой. Вполне достаточно 2 – 3 повторений. Иначе малыш может почувствовать недомогание в виде головокружения.

Для хорошего и правильного речевого дыхания очень важно научиться трём вещам:

1. Длительный выдох

2. Равномерно распределять воздух во время всего проговаривания

3. Разделять носовое и ротовое дыхание.

Забавные, весёлые и увлекательные игры на развитие речевого дыхания очень просты, не требуют больших финансовых вложений, но являются очень эффективными. Мы используем их на индивидуальных и подгрупповых занятиях в период постановки звуков. Возьмите на вооружение!! Присоединяйтесь!

1. Футбол

Скатайте из кусочка ваты шарик. Это мяч. Установите ворота из кубиков или карандашей. Ребенок дует на «мяч», пытаясь «забить гол». Ребенку будет особенно интересно, если внести в игру элемент соревнования. Присоединитесь к ребенку. Загоняйте «мяч» в ворота по очереди. Можно использовать трубочки, дуть на мячик через трубочку. Следите за правильностью выполнения упражнения.

2. Ветряная мельница

Для этой игры необходима вертушка. Ребенок дует на лопасти игрушки. Вертушка крутится медленно, быстрее, еще быстрее, ребёнок контролирует силу выдыхаемого воздуха.

3. Снегопад

Для этого речевого дыхательного упражнения вам понадобятся снежинки. Сделать их можно из ваты совместно с ребенком. Объясните ребенку, что явление, когда идет снег, называется

снегопадом. Предложите ему устроить снегопад у себя дома. Положите «снежинку» на ладошку малышу и попросите правильно ее сдуть.

4. Листопад

Вырежьте из цветной бумаги разнообразные листья. Объясните ребенку, что осенью с деревьев опадают листья. Это явление называется листопадом. Предложите устроить осенний листопад дома. Ребенок должен дуть на листочки так, чтобы они полетели.

5. Бабочка

Бабочка находится на палочке под «фонтанчиком», ее не видно. Чтобы бабочку увидеть и освободить, нужно сильно подуть на фонтанчик. Предложите ребёнку освободить бабочку, он с удовольствием это сделает!

6. Кораблик

Сделайте вместе с ребенком кораблик из бумаги. Опустите кораблик в таз с водой. Поставьте таз так, чтобы ребенку было удобно дуть на кораблик. С помощью плавного, длительного, но в тоже время сильного выдоха кораблик поплывет.

7. Шторм в стакане

Для этой игры вам понадобится соломинка для коктейля и стакан с водой. Один конец соломинки ребенок должен положить посередине широкого языка. Другой конец соломинки опускается в стакан с водой. Ребенок дует через соломинку, чтобы вода забурлила. Следите, чтобы губы были неподвижны, а щеки не надувались.

8. Мыльные пузыри

Один ребенок пускает мыльные пузыри, остальные дети дуют на них и не дают им упасть. Очень весело и полезно для дыхания!

9. Фокусник

Дуя в трубочку, ребёнок удерживает шарик в воздухе, регулируя длительность выдоха.

10. Разноцветные ленточки.

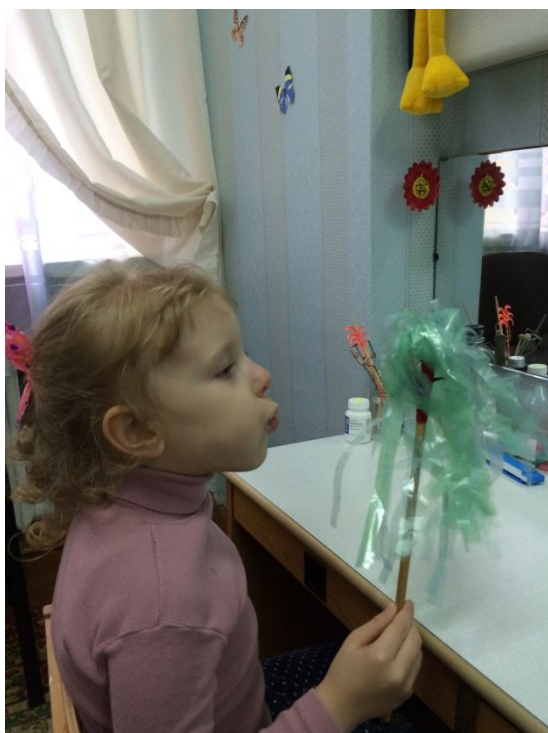
Ребёнок дует на разноцветные ленточки и угадывает предмет, изображённый под ними.



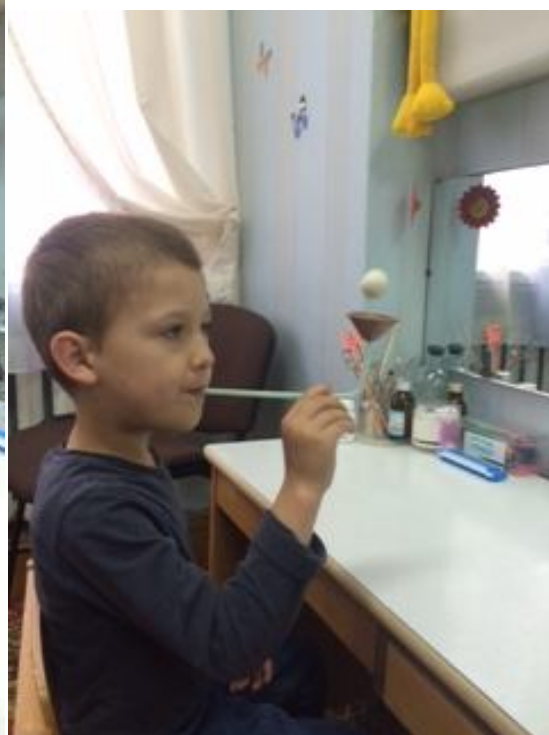
«Разноцветные ленточки»



«Шторм в стакане»



«Бабочка»



«Фокусник»





«Подуй на волосы клоуна»



«Подуй на шнурочки»



«Дуем на вертушку»



«Снежные комочки»



«Подуем на цветок»